

Behandlinger

Ølbehandling

Linda Myrberg har lavet et samarbejde med Carlsberg omkring en udrensende og afslappende behandling, der er specielt god for øl-maver.

Ølbehandlingen består af en skummende alge og lerindpakning, der har en vægtreducerende og udrensende effekt på kroppen. Kroppen masseres med en øl-olie, hvor der er tilsat malt, gær og humle, der har en beroligende og desinficerende virkning på kroppen. Behandlingen afsluttes med en kold Carlsberg-øl foran pejsen.

Opskrift til hjemme-spaen:

Koldpresset økologisk olivenolie blandes sammen med økologisk rørsukker, der tilsættes lidt citronsaft, og vupti har man en lækker ansigtsskrub, der efterlader huden silkeblød.

Fra musical til spa-ma

For få år siden tog Linda Myrbergs karriere en pludselig drejning. Fra at synge og optræde på musicalscener i Danmark og sit hjemland Sverige stod hun pludselig med ansvaret for at designe, konceptudvikle og lede en spa i millionklassen

AF ANNE-METTE BYKÆR LUNDE

Efter at have arbejdet et par år i Well-come Fitness som akupunktør og underviser i dans ved siden af sine musical-, skuespiller- og modeljob ser Linda Myrberg endnu engang chancen for at prøve noget nyt.

Well-come Fitness har netop præsenteret deres idé om at udvide og flytte centret til nye og større lokaler i det lokale shoppingcenter Waterfront i Hellerup, da ejeren, Claus Hildebrandt, spørger Linda Myrberg, om hun kunne tænke sig at blive chef for den nye spa samt varetage projektet med indretningen af spa-området.

»Jeg kommer med på et møde med arkitekten, og de synes godt om mine mange idéer til indretningen. De havde oprindeligt forestillet sig, at der blot skulle investeres et mindre beløb på en sauna og en lille pool. Men jeg havde store drømme og visioner for spaen. Jeg ville skabe Danmarks mest eksklusive og innovative sanse-spa. Jeg fik derfor ændret på indretningen sådan, at der var mere plads til at udnytte Well-comes store kundepotentiale. Behandlingsmenuen, spa-shoppen og de månedlige events skabte jeg med henblik på at skabe en fornuftig forretning.«

Det er nu halvandet år siden, Linda Myrberg fik overtalt sin chef til at kaste et tocifret millionbeløb efter det, hun kalder »Danmarks lækreste spa«. Og som den første i Danmark fik hun mulighed for at uddanne sig som spa-manager fra det internationale spa-konsulentfirma Raison d'Etre, der udelukkende uddanner spa-managere på de førende spa i hele verden. Uddannelsen fandt for første gang sted i Sverige i 2007.

Ægteskabet holdt ikke

De 18 måneder op til åbningen af Well-come Spa i november 2008 var fyldt med udfordringer, ikke alle var spændende.

For samtidig med indretningen af den 500 kvadratmeter store spa-afdeling bliver Linda Myrberg skilt fra sin mand gennem ni år, og parret må finde den bedste løsning i forhold til at dele samværet med deres fire-årige datter.

Ud over at være der for sin datter skal Linda også finde overskud til at gennemføre inspirationsrejser i Sverige og Tyskland, færdiggøre sin spa-manageruddannelse i Sverige samt være på byg-



De sidste par år har været en krævende periode for Linda Myrberg, der oven i arbejdet med at udvikle og klargøre den nye spa-forretning også måtte igennem en skilsmisse.
Foto: Anders Claus Nielsen

nager

BlåBog
Linda Myrberg

- Alder: 35 år
- Civilstand: Kæreste med Jakob Hedegaard og mor til Tindra på fire år.
- Baggrund: Uddannet musicalartist og arbejdet i adskillige musicaler på teatre rundt om i Danmark og Sverige, bl.a. »West Side Story«, »Show Boat« og »Grease«. Hun har medvirket som skuespiller i film som »Dancer in the Dark«, »Solkongen« og »Arven«. Sideløbende har hun arbejdet som model og speaker i reklamefilm.
- Uddannet akupunktør og siden spachef ved Raison d'Être Stockholm I 2007. Har eget firma, Well Being 4 life, der afholder retreats, foredrag og behandlinger omkring holistisk sundhedsfilosofi samt import af gojibær (verdens sundeste bær). I dag spachef i Well-come Spa i Hellerup.
- Hjemmesider: www.welbeing4life.dk, www.gojibaer.dk, www.well-comespa.dk

gepladsen så meget som muligt for at få sine indretningsidéer ført ud i livet.

»Det var en hård periode, men så længe man bevarer et positivt livssyn, skal det hele nok gå. Jeg har en urokkelig tro på, at alt, hvad der sker i mit liv, har en dybere mening,« reflekterer Linda Myrberg.

Den kreative og noget usikre branche, hun kommer fra som musicalartist og skuespiller, har lært hende at give slip på kontrollen.

»Som skuespiller skal man hele tiden stole på andre. Man bliver derfor nødt til at slippe kontrollen og være til stede i nuet. Sker der noget uventet, må man improvisere. I mit nye job som spa-manager opstår der også mange uforudsete ting. Så jeg har i høj grad kunnet drage nytte af min tidligere karriere som musicalartist,« forklarer Linda Myrberg og fastslår, at hun elsker nye udfordringer.

Ambitiøst spa-koncept

Som i ethvert andet byggeri sker der altid uventede ting, der ofte forlænger processen.

»Byggeprojektet viste sig at være meget komplekst, idet shoppingcenteret ikke var bygget med henblik på, at der skulle placeres et stort betonsvømmebassin på øverste etage,« forklarer Linda Myrberg.

Men bassin det skulle der være, så der måtte tænkes kreativt. Gennem flere dialoger med bygningskonstruktører finder hun ud af, at der kan laves en terapeutisk varmtvandspool af akryl og plastmateriale på en meters dybde.

I takt med at spa'en indrettes, erfarer Linda hurtigt, at budgettet skrider. Hun må derfor overtale sin chef til at tredoble budgettet.

For at berolige ham omkring den store investering tager Linda Myrberg kontakt til den førende spa-konsulent i Danmark, Ulrik Sort. Han førte i sin tid spaen til Danmark, nærmere betegnet til Skodsborg Kurhotel, hvor han var direktør i 16 år.

Ulrik Sort tager imod Linda og hendes 32-siders rapport med markedsundersøgelse, forretningsplaner, konceptgrundlag, behandlingsmenu og spa-shop-produktsortiment, som hun selv har udarbejdet.

»Ulrik var begejstret og kaldte spa-konceptet for det mest ambitiøse, han

havde set i Danmark. Han påstår at kunne åbne tre spa'er med alle mine idéer,« griner Linda Myrberg.

Konceptet for Well-come Spa er tænkt ned til mindste detalje, både hvad angår indretning og behandlinger. Der er åben ild ved afslapningsområdet. Der er musik og lys under vandet i poolen. Der er tre kolde gys, et dampbad, der dufter, så fuglene synger, og en sauna med farvet lys, der skinner ud gennem de rustikke planker på vægge og bænke. Der er lyde af regnskov og dufte af æteriske olier og urter.

»Jeg tror på, at jo flere sanser man bruger, jo dybere bliver indtrykket,« siger hun.

Også behandlingerne kan Linda Myrberg tale om i timevis. Hun har skabt behandlingerne i samarbejde med en specialist i aromaterapi – den svenske Ingrid K., der er kendt for sine produkter til spa-behandlinger.

Som spa-manager har Linda Myrberg det overordnede ansvar for ledelsen af spaen.

»Op til åbningen i november 2008 brugte jeg meget tid på at koordinere alt pr-materiale. Hjemmesiden skulle designes, og vi skulle have taget en masse billeder til hjemmesiden samt til brochurer og plakater. Derudover skulle jeg ansætte og uddanne personalet. Men den største udfordring ved jobbet er nok den, jeg står i lige nu – at skulle være leder for et spa-team på ni personer. Det er en helt ny verden for mig at skulle uddelegere ansvar og hele tiden bevare overblikket,« fortæller Linda Myrberg, der netop er startet på en række coaching-timer for at tilegne sig de rette lederværktøjer.

Skruer tempoet ned

»Gennem min coaching har jeg fundet ud af, at det er vigtigt at prioritere mig selv i et meget tidskrævende job. Først derefter kan jeg tage ordentlig vare på mit job, min datter og min nye kæreste. Hvis jeg ikke passer på mig selv, så er jeg ikke meget værd som chef, mor eller kæreste.«

Linda Myrberg opfordrer alle til at lære at prioritere, hvad der er mest betydningsfuldt i ens liv lige nu.

»Finanskrisen kan minde os alle om, at vi skal vælge de ting, der er vigtigst for os. Vi skal stadig huske at gøre noget godt for os selv og hinanden.«

VIN SPECIALISTEN

VINE FRA H. J. HANSEN

- VIN MED SJÆL -

LUKSUSVIN

PÅ HVERDAGSBORDET

Intet er så skidt, at det ikke er godt for noget!

Verden over mærker vinproducenterne, at salget falder, og mange ruster sig derfor til den skærpede kamp om kundernes gunst.

Tilbuddene kommer som regnbyger. Til dem som kan købe store partier. Der nyder vi den fordel af at være Danmarks største specialvinhandel. Vi har muskler til at slå til med. På denne måde bliver den økonomiske situation en fordel for dig som kunde!

Luksusvinen falder fra 100 kr. til ca. en flad halvtredser – de klassiske vine er udspillet, for lige i dette prisniveau er de oversøiske vine indiskutabelt de bedste. Og når leverandøren oveni stadig sælger luksuskvaliteten til halv pris, kan vi kun love, at der er monsteroplevelser i vente!

2008 CARMENÈRE ESTATE

Normalpris 99,95

2008 SAUVIGNON BLANC ESTATE

Normalpris 69,95

2008 ROSÉ CABERNET SAUVIGNON ESTATE

Normalpris 75,-

KÅRET SOM
WINERY OF THE YEAR 2008
HELE TO GANGE:

Af panelet ved International Wine & Spirit Competition i London.
Af Viños de Chile Association (sammenslutning af de chilenske vinproducenter) ved The Annual Wine Gala i Santiago i Chile.

FRIT VALG

49,95

SPAR OP TIL 50%

Bestil direkte via www.hjhansen-vin.dk eller via vin@hjhansen.dk.

H. J. HANSEN VIN A/S
GRUNDLAGT 1829

MAD&VIN
Måskevin

Vi leverer over hele landet efter følgende satser: 1-36 fl. 120 kr, 37-59 fl. 150 kr. På grund af selekterede fragttregler/satser hos Danske Fragtmænd, pålægges levering til alle privatadresser et ekstra fragtgebyr på kr. 62,50.

Ved bestillinger på 60 flasker eller mere er leveringen gratis. Tilbuddene gælder så længe lager haves, dog senest til og med d. 15. august 2009. Forbehold for trykfejl og udsolgte varer.

HUSK: Vinspiration Forår 2009 er udkommet.

Kataloget kan hentes hos nærmeste vinhandler eller bestilles på vin@hjhansen.dk

ODENSE tlf. 63128200 • KØBENHAVN tlf. 35424311 • vin@hjhansen.dk • www.hjhansen-vin.dk
VINSPECIALISTEN tlf. 63128200 (anviser nærmeste forhandler)